

INTERESSANTES AUS SCHULE, BERUF UND ALLTAG

Sie haben auch etwas Spannendes zu berichten? Dann freuen wir uns über eine E-Mail von Ihnen: das-pta-magazin@springer.com.

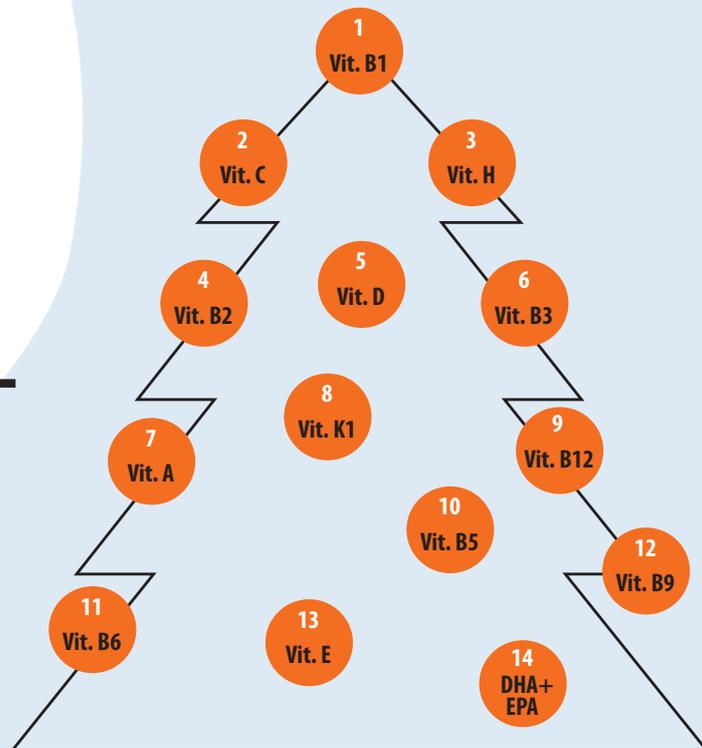
PINNWAND

Gewinnen Sie!

Weihnachten steht vor der Tür. Es gibt viel zu naschen und zu knabbern, leckeren Gänsebraten und Marzipanstollen. Da soll „Gesundes“ nicht zu kurz kommen, befand unsere Leserin Mechthild Tenberge aus Stadtlohn im Münsterland und hat sich kurzerhand ein kleines Rätsel über Vitamine und essenzielle Fettsäuren ausgedacht. Finden Sie die entsprechende Bezeichnung für das Vitamin beziehungsweise die essenzielle Fettsäure und tragen Sie den vorangestellten Buchstaben in das Lösungsfeld ein. Schicken Sie das Lösungswort bis zum 31. Dezember 2016 an das-pta-magazin@springer.com oder nehmen Sie online teil unter www.das-pta-magazin.de (Aktionen). Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir dreimal die Merian-Geschenkbbox „Berlin. Eine Stadt, zwei Bücher“ aus dem Gräfe und Unzer Verlag. Viel Glück und eine schöne Vorweihnachtszeit wünscht die Redaktion von DAS PTA MAGAZIN.



- T Omega-3-Fettsäuren
- C Retinol
- S Pantothensäure
- E Ascorbinsäure
- I Biotin
- N Calciferole
- Z Pyridoxin
- I Tocopherole
- E Folat
- H Riboflavin
- T Cobalamine
- A Niacin
- H Phyllochinone
- W Thiamin



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Lösungswort