

## Rhinologika

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 22ff.  
Teilnahme bis 28.08.2020



- Zu welcher Gruppe gehören Wirkstoffe, die in Nasensprays und -tropfen ein Abschwellen der Nasenschleimhaut bewirken?**
  - beta-Sympatholytika
  - alpha-Sympathomimetika
  - beta-Sympathomimetika
- Welcher der folgenden Wirkstoffe in Nasensprays besitzt eine pflegende Wirkung auf die Nasenschleimhaut?**
  - Dexpanthenol
  - Phenylephrin
  - Xylometazolin
- Wie lange sollte ein abschwellendes Nasenspray maximal angewendet werden?**
  - zwei Wochen
  - sieben Tage
  - drei Tage
- Welcher der folgenden Wirkstoffe kann nicht nasal verabreicht werden?**
  - Fentanyl
  - Ibuprofen
  - Desmopressin
- Welche dieser Methoden ist nicht geeignet, um eine Nasenspray-Abhängigkeit zu behandeln?**
  - die Dosis des abschwellenden Sprays schrittweise reduzieren
  - die Anwendung von Nasensprays mit hypertoner Salzlösung
  - die Anwendung von Kombinationsnasensprays aus alpha-Sympathomimetikum und Dexpanthenol
- Bei welchem Rhinologikum besteht das Risiko einer Lipidpneumonie?**
  - Meersalz-Nasenspray
  - Nasenöl
  - abschwellende Nasentropfen
- Welche Körperhaltung ist empfehlenswert, damit sich bei der Anwendung von Nasentropfen der Wirkstoff optimal auf der Nasenschleimhaut verteilen kann?**
  - Der Oberkörper sollte beim Eintropfen nahezu aufrecht bleiben, der Kopf wird leicht nach vorn oder hinten geneigt.
  - Während der gesamten Zeitdauer des Eintropfens und noch ein bis zwei Minuten danach bleibt der Kopf weit in den Nacken gelegt.
  - Zunächst wird der Kopf während der Applikation weit nach hinten geneigt. Anschließend beugt der Patient Kopf und Oberkörper nach vorne.
- Welches dieser Cortisone ist nicht für die Selbstmedikation bei allergischer Rhinitis zugelassen?**
  - Mometason
  - Flunisolid
  - Beclometason
- Welches Wirkprinzip besitzen die Antiallergika Azelastin und Levocabastin?**
  - kompetitive Hemmung der Histaminwirkung an H1-Rezeptoren
  - kompetitive Hemmung der Histaminwirkung an H2-Rezeptoren
  - Abdichten der Oberfläche von Mastzellen
- Welcher Anwendungshinweis ist bei Cortison-Nasensprays besonders wichtig?**
  - Die Nasensprayfläschchen dürfen vor der Anwendung keinesfalls geschüttelt werden.
  - Ein Sprühen gegen die Nasenscheidewand ist zu vermeiden.
  - Diese Nasensprays müssen immer im Liegen angewendet werden.