

Heft Nr.	Monat	Erscheinungs-termin	Anzeigen-schluss	Druckunter-lagenschluss	Termin Beikleber, Ein-/Durchhefter und Beilagen	Titelthema	Weitere Themen
1	Januar	02.01.	09.12.15	14.12.15	21.12.15	<b>Morbus Parkinson</b>	Hautpflege (Lippen, Hände, Füße)   Rauchstopp   Gefahren beim Wintersport (Herpes, Sonne, Verletzungen)   Halsschmerzen
2	Februar	01.02.	08.01.	15.01.	22.01.	<b>Antiallergika</b>	Beratungspraxis Magen-Darm: Durchfall   Lebertherapeutika   Schnupfen   Adaptogene   Diäten
3	März	02.03.	08.02.	15.02.	22.02.	<b>Asthma/COPD</b>	Beratungspraxis Magen-Darm: Darmflora (geschädigt durch Antibiotika)   Zecken   Frühjahrsmüdigkeit (Fit in den Frühling, Hypotonie)   Nagelpilz   Homöopathie bei Allergie
<b>Ausgabe zur Messe Interpharm, 18. – 19.03.2016, Berlin</b>							
4	April	02.04.	10.03.	15.03.	22.03.	<b>Antidiabetika</b>	Beratungspraxis Magen-Darm: Verstopfung   kleine Wunden/Verbandmaterial   Shampoos   Sportverletzungen   Verhütung
5	Mai	02.05.	08.04.	15.04.	22.04.	<b>Schilddrüse</b>	Sonne   ADHS/NEM   Fußpilz   Warzen
6	Juni	01.06.	09.05.	12.05.	20.05.	<b>Naturheilkunde</b>	Reiseapotheke   Tiergesundheit   Bindehautentzündung   Vaginalpilz
7	Juli	02.07.	09.06.	16.06.	23.06.	<b>Demenz</b>	Venenerkrankungen   Körperpflege für Sportler (Schwimmer, Jogger, Radfahrer)   Repellenzien   Reiseübelkeit/-durchfall
8	August	01.08.	08.07.	15.07.	22.07.	<b>Ophthalmologika</b>	Blasenentzündung   Aktionsplanung zum Schulanfang (Läuse, zahnfremde Süßigkeiten, NEM)   Sommergrippe   Intimpflege
9	September	01.09.	09.08.	16.08.	23.08.	<b>Atemwegserkrankungen</b>	Beratungspraxis Magen-Darm: Blähungen, Völlegefühl   Prostatabeschwerden   Zahnpflegeprodukte   Wechseljahresbeschwerden   Vitamin D
10	Oktober	01.10.	08.09.	15.09.	22.09.	<b>Stress und seine Folgen</b>	Beratungspraxis Magen-Darm: Sodbrennen   Gelenkerkrankungen (inkl. Enzyme)   Schwindel/Tinnitus   Erkältung/grippaler Infekt   Menstruationsbeschwerden
<b>Ausgabe zur Messe Expopharm, 12. – 15.10.2016, München</b>							
11	November	02.11.	10.10.	17.10.	24.10.	<b>Kopfschmerz</b>	Beratungspraxis Magen-Darm: Magen im Stress   Verstopfung   Schlafstörungen   Trockene Augen   Depressive Verstimmungen   Säure-/Base-Haushalt
12	Dezember	02.12.	09.11.	16.11.	23.11.	<b>Rezepturarzneimittel</b>	Sodbrennen   Nervosität/innere Unruhe   Heiserkeit   rektale Erkrankungen